

002 抑郁症与心脏病

Depression and Cardiac Disease

Celano CM, Huffman JC. Cardiology in Review, 2011, 19:130-142

最近,美国哈佛大学医学部和麻省理工大学精神科学者发表文章强调抑郁症在心脏病患者中的发病率较高,约有 20% ~40% 的心脏病人有严重抑郁障碍症状或经历抑郁性的症状。抑郁症状缓慢而持久,并往往与冠状动脉疾病的发展和进展、糟糕的生活质量、生理机能下降以及经常性的心脏病事件相关联,与此同时,它也使死亡风险增加 2.0 ~2.5 倍。抑郁症对健康和生理的不利影响包括炎症、血管内皮功能障碍、血小板活性增高和自主神经系统异常,这些异常与心血管功能障碍密切相关。对伴有心血管疾病的抑郁症病人,药物及心理干预治疗好像能安全有效地减轻其抑郁症状并可能会影响心脏的输出。不尽人意的是,尽管一些简单的扫描设施就能识别及治疗抑郁症,但是抑郁症在心血管病人却没有及时发现并得到治疗。抑郁症影响着心脏病的发生、发展及预后,而心脏病亦可诱发和加重抑郁症。在内科常规治疗的同时支持性心理治疗能有效地稳定病人情绪,改善躯体症状。目前,对心血管疾病与抑郁症关系的认识程度已有较大的提高,但从药物和心理两方面促进心血管疾病伴抑郁症患者的康复,仍有很多问题需大家共同去研究解决。

唐江琼摘译 秦旭平审校