

加温灌洗液在寒冷季节肺灌洗中的应用

邓 翊 敏

(邵阳市中心医院 呼吸内科,湖南 邵阳 422000)

摘 要: **目的** 观察加温灌洗液在寒冷季节肺灌洗中应用的效果。**方法** 共 332 人次行肺灌洗患者随机分为两组,每组各 166 例。对照组直接使用室温下的灌洗液;实验组使用用水温箱加温至 37℃ 的灌洗液。**结果** 实验组患者寒颤发生少,血氧饱和度、心率、血压变化小,接受再次灌洗依从性好,各项指标均明显优于对照组($P < 0.05$)。**结论** 应用加温灌洗液在寒冷季节行肺灌洗效果满意。

关键词: 加温; 灌洗液; 寒冷季节; 肺灌洗

中图分类号:R473.56 **文献标识码:**A **文章编号:**2095-1116(2011)01-0106-01

建立人工气道的患者每日行支气管肺灌洗(以下简称肺灌洗),可有效稀释并清除痰液^[1],支气管哮喘重度急性发作^[2]、支气管内膜结核^[3]患者进行肺灌洗有助于疾病的治疗和诊断。但是在寒冷的冬季,由于灌洗液温度低,灌洗时会使患者产生寒冷感,瞬时全身寒颤,四肢肌肉紧张,剧烈咳嗽,随之血氧饱和度下降,心率增快,血压上升明显的副作用,并拒绝接受再次肺灌洗,从而影响治疗效果。本科在 2008 年 1 月~2010 年 3 月,尝试应用加温灌洗液代替室温灌洗液进行肺灌洗,不仅有效地避免上述副作用的发生,而且给患者提供了很好的治疗效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本科 2008 年 1 月~2010 年 3 月共 15 个月的寒冷季节中,室外温度 4~-2℃,室内由于空调和暖气的作用温度控制在 14~16℃,其间共行肺灌洗 332 人次。年龄 21~78 岁,其中男 184 人次,女 148 人次;气管插管 236 人次,气管切开 66 人次,重症哮喘 12 人次,支气管内膜结核 18 人次。

1.2 方法

将 332 人次行肺灌洗患者随机分为对照组和实验组两组,每组各 166 例。对照组直接使用室温下的灌洗液(0.9% 生理盐水 100 mL 加入肾上腺素、

地塞米松或玻璃瓶装的左氧氟沙星、甲硝唑)进行肺灌洗。实验组将玻璃瓶大液体(一般为 0.9% 生理盐水 100 mL)放入水温箱中加热至 37℃ 后,加入肾上腺素、地塞米松等药物行肺灌洗;或直接将玻璃瓶装的左氧氟沙星、甲硝唑等放入水温箱中加热至 37℃,之后进行肺灌洗。

1.3 统计学方法

采用 SPSS13.0 软件进行分析,使用 χ^2 检验。

2 结 果

实验组患者在肺灌洗过程中,寒颤发生例数少,血氧饱和度下降少,心率增快小,血压上升小,接受再次灌洗依从性好,各项指标均明显优于对照组($P < 0.001$),详见表 1。

表 1 两组患者肺灌洗过程中各项指标比较(例)

组别	例数 (例)	寒颤 发生	血氧饱和度 下降 10%	心率增快 25 次/分	血压上升 10/5 mmHg	拒绝再次 灌洗(例)
实验组	166	110	124	113	108	16
对照组	166	142	151	147	136	41
χ^2		16.863	15.44	20.502	12.122	13.238
P		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

(下转第 113 页)

(上接第 106 页)

3 讨 论

支气管肺灌洗技术已广泛应用于建立有人工气道、重症哮喘、支气管内膜结核等患者,疗效肯定。但在寒冷季节,一般室外温度为 $4 \sim -2^{\circ}\text{C}$,本科和其他科室均有空调和暖气,使室内温度控制在 $14 \sim 16^{\circ}\text{C}$,但较人体体内温度 37.5°C 要低 $23.5 \sim 21.5^{\circ}\text{C}$,对照组患者使用室温下的灌洗液进行肺灌洗,感觉有一股冰冷的液体流入体内,瞬时全身寒颤,四肢肌肉紧张,剧烈咳嗽,随之血氧饱和度下降,心率增快,血压上升明显,并拒绝下次灌洗,从而影响病人疗效。而实验组患者在使用加温后与人体体温相接近的灌洗液进行肺灌洗时,感觉一股暖流流入体内,血氧饱和度、心率、血压变化小,整个灌洗过

程中患者无明显不适,并且均乐于接受下次肺灌洗,大大增加肺灌洗的安全性和依从性。

综上所述,加温灌洗液在寒冷季节肺灌洗效果好,值得推广。

参考文献:

- [1] 苏成珍. 对人工气道患者行支气管肺泡灌洗术的护理[J]. 中国中医急症, 2009, 18(12): 2083-2084.
- [2] 刘 青, 刘剑波, 周 正. 支气管灌洗术治疗支气管哮喘重度急性发作 13 例分析[J]. 中国误诊杂志, 2007, 7(24).
- [3] 李建行, 赵 敏, 李香兰, 等. 经支气管镜灌洗注药治疗初治空洞型肺结核疗效研究[J]. 临床荟萃, 2009, 24(19): 1722-1723.

(此文编辑 蒋湘莲)