

建设和谐体育文化的理性思考

陈 勇

(南华大学 体育教学研究部, 湖南 衡阳 421001)

【摘 要】 和谐体育文化是社会主义和谐文化的重要组成部分,它包括“和为贵”的体育价值取向、“以人为本”的体育核心理念、“和而不同”的体育思维方式、中和适度的体育行为规范等基本内涵。建设和谐体育文化,是构建和谐社会、推动体育科学发展、促进人的全面发展的现实需要。建设和谐体育文化,必须坚持先进性与多样性的和谐统一、人本性与科学性的和谐统一、传承性与创新性的和谐统一等原则。

【关键词】 和谐; 体育; 文化

【中图分类号】 G807 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1673-0755(2010)06-0025-03

一 和谐体育文化的基本内涵

和谐体育文化是当代最先进的体育文化,其基本内涵主要包括以下四个层面:

(一)“和为贵”的体育价值取向

和谐思想是中国传统文化的一块瑰宝,它是中华民族普遍具有的价值观念和理想追求,对中国人民的生活、工作、交往、处世及至体育活动等各个方面都产生了深刻的影响,正如李瑞环同志指出:“中国是一个历史悠久的文明古国,在中华民族漫长的历史发展进程中,创造了独具特色的传统文化,在博大精深的中国传统文化中,‘和’的思想占有十分重要的位置。”^[1]“和为贵”应当成为各行各业共同的价值取向,体育也不例外。孔子说:“礼之用,和为贵;先王之道,斯为美。”^[2]“和为贵”的体育价值取向,要求人们在体育活动中,正确处理各种矛盾和问题,实现体育关系的和谐。体育竞赛是发展体育的手段,而体育和谐才是发展体育的目的。每一个体育参赛者应当树立友谊第一、奖牌第二的体育价值观,把实现体育和谐作为根本价值取向。

(二)“以人为本”的体育核心理念

马克思主义和谐观认为,人是和谐的主体。是否从主体出发研究客观对象,是区分新唯物主义和旧唯物主义的分水岭^[3]58。坚持从主体即现实的人出发来研究体育问题,要求我们树立“以人为本”的体育核心理念。在体育领域里,坚持“以人为本”,就是从体育主体的根本利益出发,把增进人的身心健康,增强人的体质,实现人的全面发展作为体育活动的出发点和归宿点。毛泽东、邓小平、江泽民等党的三代领导集体的核心历来十分重视人民群众在体育中的主体作用。毛泽东曾经亲笔题词:“发展体育运动,增强人民体

质”。这明确体现了“以人为本”的体育核心理念。开展体育活动是增强人民体质,实现人的全面发展的重要途径;只有发展体育运动,才能促进人的身心和谐,实现人的全面发展。马克思强调,只有一个身心和谐的人,才能“以一种全面的方式,也就是说,作为完整的人占有自己全面的本质”^[4]。可见,必须坚持“以人为本”,建设和谐体育文化,才能实现人的全面发展。

(三)“和而不同”的体育思维方式

我们所讲的“和谐文化”,包括和谐、和睦、和平、和善、祥和、和气和等多种含义,蕴藏着和以处众、和衷共济、政通人和、内和外顺等深刻的处世哲学和人生理念。同时,它也是一种“和而不同”的思维方式。和谐是指若干不同事物之间的协调与统一。“和”不等于“同”,它以“不同”为前提。古人云:“和实生物,同则不继”^[5]。必须树立“和而不同”的思维方式,才能保证体育事业的健康发展。“和而不同”内涵多样性与统一性的辩证统一,它要求我们从实际出发,发展多种体育运动项目。既要坚持国际体育竞赛项目的统一性,又要体现我国体育运动项目的民族性和多样性。在统一性指导下发展多样性;又在多样性的基础上谋求统一性。只有做到“和而不同”,才能推动我国体育事业的发展和繁荣。

(四)中和适度的体育行为规范

和谐的价值取向、思想观念、思维方式外化为人们的言行举止,表现为和谐行为。而和谐行为又要受一定的社会规范的制约,这就需要和谐的行为规范。建设和谐体育文化,必须有“中和适度”的体育行为规范。“中和”即不偏不倚、执中适度。它要求人们在言行举止方面要坚持“适度”的原则,防止“过”和“不及”。中和适度的体育行为规范包括两个方面:一是中和适度的体育道德规范;二是中和适度的体

【收稿日期】 2010-09-22

【作者简介】 陈勇(1979-),男,湖南衡阳人,南华大学体育教学研究部讲师。

育制度规范。它一方面要求体育主体能够自觉地遵守体育道德规范,树立孔子所讲的“中庸之德”^[6]。另一方面,要求体育主体严格遵守体育制度规范,不断完善体育运动的法律制度体系。

二 加强和谐体育文化建设的重要意义

(一) 建设和谐体育文化,有利于构建社会主义和谐文化

和谐体育文化是社会主义和谐文化的重要组成部分,而社会主义和谐文化则是构建社会主义和谐社会的思想文化基础。因此,建设和谐体育文化,不仅可以促进社会主义和谐文化建设,而且有利于构建社会主义和谐社会。首先,建设和谐体育文化,有利于促进人的身心和谐。和谐社会不仅包括人与自然的和谐、人与人的和谐、人与社会的和谐,而且包括人自身的和谐。通过建设和谐体育文化,把增强人的体质与提高人的文化品位协调统一起来,可以促进人的身心健康,为实现人自身的和谐奠定基础。其次,建设和谐体育文化,有利于促进社会关系的和谐。用和谐文化培育体育主体,使体育主体树立“和谐之德”,有利于增强体育主体建设和谐社会的自觉性。用和谐文化规范体育主体的行为方式,使体育主体不逾矩、不违规,可以促进体育社会关系的和谐。再次,建设和谐体育文化,有利于促进体育生态关系的和谐。体育生态关系即体育主体与自然环境之间的关系。用和谐体育文化培育体育主体,可以增强体育主体的生态文明意识,发展绿色体育、环保体育、低碳体育。

(二) 建设和谐体育文化,有利于推动中国体育事业的科学发展

必须全面贯彻落实科学发展观,建设和谐体育文化,推动中国体育事业的科学发展。首先,建设和谐体育文化有利于树立“以人为本”的体育核心理念。通过和谐体育文化建设,树立人在体育事业中的主体地位,把增强人的健康、增强人的体质作为体育活动的根本出发点和归宿点,把实现人的全面发展作为体育运动的终极目标,可以彰显“以人为本”的体育核心理念。其次,建设和谐体育文化,推动体育事业的全面、协调、可持续发展。目前,在体育中还存在许多不和谐现象,比如:重竞技体育而轻群众体育、重竞赛项目而轻非竞赛项目、重国际项目而轻民族项目、重城市体育而轻农村体育、重体育技术而轻体育文化、重体育金牌而轻体育生态等。必须加强和谐体育文化建设,才能减少和消除上述不和谐现象,推动我国体育事业的全面、协调、可持续发展。再次,建设和谐体育文化,有助于在体育中正确运用唯物辩证法。矛盾法则是唯物辩证法的核心和实质,是唯物辩证法最根本的方法论原则。和谐方法即“中庸之道”,是矛盾法则的特殊表现,运用和谐方法来处理体育中的各种矛盾,比如:竞技体育与群众体育的矛盾、国际体育与民族体育的矛盾、体育同经济政治文化的矛盾、体育与生态的矛盾、体育改革与体育发展的矛盾、体育运动与体育教育之间、体育战术与思想作风的矛盾以及体育普及与提高的矛盾,使之达到相对平衡,有利于我国体育事业的健康稳定发展。

(三) 建设和谐体育文化,有利于促进人的全面发展

建设和谐体育文化,主体在人,动力在人,目的也在人。人既是和谐体育文化的建设者,又是和谐体育文化的受益者。马克思、恩格斯在《共产党宣言》中明确提出:未来的理想社会应当是每一个人都能自由全面发展的社会,“到那时,代替那存在阶级和阶级对立的资产阶级旧社会的将是一个联合体,在那里,每个人的自由发展是一切人的自由发展的条件”^{[3] 296}。社会主义是共产主义社会的第一阶段,发展社会主义体育事业的直接目标是增进人的健康,增强人的体质,而发展社会主义体育事业的终极价值目标则是实现人的全面发展。毛泽东曾经强调,我们的教育方针,应当是使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展,成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。建设和谐体育文化有利于贯彻落实马克思主义关于人的全面发展的思想,正确处理德育、智育和体育之间的关系,推动全体人民特别是青年学生的全面发展。建设和谐体育文化,又有利于正确处理普及与提高的关系,把普及作为提高的基础,把提高作为普及的指导,使二者有机结合,提高中华民族的整体素质。有利于推进人的身心和谐,增进人的健康,提高人的综合素质。

三 加强和谐体育文化建设的根本原则

(一) 先进性与多样性的和谐统一

和谐体育文化是社会主义和谐文化的重要组成部分,必须以社会主义核心价值体系为思想基础,才能保证和谐体育文化的先进性。社会主义核心价值体系包括马克思主义指导思想 and 中国特色社会主义共同理想,以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神及社会主义荣辱观。要坚持和谐体育文化的先进性,必须用社会主义核心价值体系统领和谐体育文化建设,用科学的理论武装人,用正确的舆论引导人,用高尚的精神塑造人,用优秀的文化培育人。使每一个体育主体都成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人,自觉地建设有中国特色社会主义体育文化。

和谐体育文化的核心价值观是统一的,但其具体的表现形式应当是多样的。在丰富多彩的和谐体育文化体系中,既有国际体育文化,又有民族体育文化;既有高雅体育文化,又有大众体育文化;既有现代体育文化,又有传统体育文化;既有体育科学,又有体育人文;既有体育训练文化,又有体育思想文化;既有先进体育文化,又有健康体育文化;既有体育事业文化,又有体育产业文化等。在这里必须强调指出:和谐体育文化的多样性并不等于指导思想的多元化。社会主义和谐体育文化是指导思想一元性和文化形式多样性的有机统一。

和谐体育文化的先进性与多样性是和谐统一的。它既坚持指导思想和理论基础的先进性,又具有文化层次和文化形式的多样性;它既崇尚先进、鼓励先进,又尊重差别,包容多样;它既面向未来,又着眼于现实;它既坚持体育文化发展方向的前进性,又承认体育文化发展道路的曲折性。总之,它是以社会主义核心价值体系引领社会思潮,实现各种先进体育文化、健康体育文化协调发展的文化体系。

(二) 人本性与科学性的和谐统一

和谐体育文化坚持“以人为本”的体育核心理念,以增进人的健康,增强人的体质为根本出发点,以实现人的全面发展为终极价值目标。必须把一切为了人,为了一切人,为了人的一切作为发展体育事业的根本宗旨,彰显和谐体育文化的人本性特征。首先要加强对体育主体的人文关怀,特别是对体育运动员要从思想、生活、工作、健康等多方面加以关爱和帮助,以保证体育主体的健康成长;其次,要加强对体育主体的人文教育,正确处理技术训练与人文教育的关系,把思想政治教育放在首位,不断提高体育主体特别是体育运动员的思想道德素质、科学文化素质和身体健康素质,使他在德、智、体诸方面得到全面发展。

和谐体育文化坚持“科教兴国”战略,以现代科学技术提高体育竞技水平;以发展现代体育教育来培养合格体育主体,促进体育运动的科学化。要实现体育运动的科学化,首先,必须加强体育科学研究,揭示体育发展规律,推动体育创新;其次,必须增加对体育事业的投入,改进和完善体育技术设施,采用当代最先进的体育技术装备,兴建和拓展现代化的体育场地,优化体育生态环境;再次,必须加强体育的科学管理。要学习和借鉴西方发达国家先进的体育管理经验,制定科学合理的体育管理制度,以确保体育事业的健康发展。

和谐体育文化是科学体育与人文体育的和谐统一。它坚持科学的真理取向与价值取向的和谐统一、科学精神与人文精神的和谐统一,既正确反映了中国特色的体育事业发展的客观规律,又体现了中华民族的根本利益,实现了合规律性与合目的性的有机统一。

(三)传承性与创新性的和谐统一

在建设和谐体育文化的过程中,必须正确对待中外传统文化,在社会主义核心价值体系系统引下,对中外体育文化进行辩证分析,做到去其糟粕,取其精华,开拓创新。首先,必须批判地吸收中国传统体育文化的精华,弘扬以爱国主义为核心的民族精神,把争夺奥运金牌、亚运金牌等看做是为国争光、壮大国威的重要路径;要弘扬中华民族勇往直前、敢于拼搏的精神,夺取国际体育竞赛的最高成绩;要弘扬中华民族独立自主、艰苦奋斗的精神,求真务实,刻苦训练,增强中华民族的整体素质和体育竞赛实力。同时,必须批判地吸收和借鉴外国体育文化中的合理成分。外国体育文化中有许多有价值的因素,如奥林匹克精神等,值得我们认真加以分

析研究。我们必须吸取其精华,抛弃其糟粕,为实现中国体育事业的跨越式发展提供有益借鉴。

创新是中国体育事业和体育文化发展的内在动力。江泽民明确指出:“创新是一个民族的灵魂,是一个国家兴旺发达的不竭动力,也是一个政党永葆生机的源泉。”^[7]创新是人区别于动物的根本标志,是人类社会发展的内在动力,也是中国体育事业和体育文化发展的内在动力。体育创新包括体育理论创新、体育项目创新、体育科技创新、体育方法创新、体育制度创新、体育教育创新等。其中,体育理论创新是首要的。必须以马克思主义为指导,运用唯物辩证法,批判地吸收中外体育传统文化中的合理因素,总结现代体育实践经验,推动体育的全面改革与创新。要进一步解放思想,创新体育理论,用以指导体育全面改革与创新。要结合民族特点创新体育项目,打造民族体育品牌;要创新体育科技,提高体育竞技水平;要创新体育方法,改进和完善体育管理,推动体育事业与体育产业的协调发展;要创新体育教育,为振兴我国体育培养高素质的人才。

和谐体育文化是传承性与创新性的和谐统一。传承与创新辩证统一。一方面,传承是创新的前提,没有传承,就没有创新;另一方面,创新是传承的目标,没有创新,传承就失去目标和方向。建设和谐体育文化,必须在坚持传承的前提下进行创新;在创新的基础上进一步传承,把传承与创新和谐统一起来,才能不断繁荣和发展社会主义体育文化^[7]。

[参考文献]

- [1] 李瑞环. 学哲学,用哲学(下册)[M]. 北京:中国人民大学出版社,2005:574.
- [2] 论语·学而[M].
- [3] 马克思,恩格斯. 马克思恩格斯选集:第1卷[M]. 北京:人民出版社,1995.
- [4] 马克思,恩格斯. 马克思恩格斯全集:第3卷[M]. 北京:人民出版社,2002:303.
- [5] 国语·郑语[M].
- [6] 论语·雍也[M].
- [7] 咸宇霞,周晓阳. 论社会主义和谐文化[J]. 南华大学学报(社会科学版),2007(5):16-19.

Rational Thinking of Building Harmonious Sports Culture

CHEN Yong

(University of South China, Hengyang 421001, China)

Abstract: Harmonious sports culture is an important part of harmonious socialist culture. It includes: the physical values of “harmony is precious”, the physical core concept of “people first”, the thinking sports of “harmonious but different”, the basic content of impartial and moderate sports code of conduct. Building harmonious sports culture is building a harmonious society, and the development of sports science, promoting the comprehensive development of practical needs. To build harmonious sports culture, we must adhere to the harmony and unity of the advanced and diversity, the harmony and unity of people and science, the harmony and unity of inheritance and innovation of the principles.

Key words: harmony; sports; culture